

NOVÁ ÉRA SEXUÁLNÍ VÝCHOVY

**KDYŽ SE NEVZRUŠÍTE
V LOŽNICI, JDĚTE
DO SKUPINOVÉHO
KURZU**

**VRAŽEDNÉ
SMOOTHIE**

**MŮŽE NAHLODAT ZUBNÍ
SKLOVINU I CELÉ TRÁVENÍ**

Rozhovory

HEREC **IGOR BAREŠ**

HOUSLISTKA

JANČA VĚNEČKOVÁ

MODERÁTORKA

JOLANA VOLDÁNOVÁ

**FENOMÉN
LEDVINKA**

**JEŠTĚ NEDÁVNO
BYLA K SMÍCHU, TEĎ
ZÁŘÍ MEZI TRENDY**



Hana Holišová

**„V BRNĚ SLYŠÍM:
PRAŽAČKA PŘIJELA,
A V PRAZE ZAS ŘEČI
O BRNU.“**

KDO VYVENČÍ BERTÍKA?

**BÝT PROFESIONÁLNÍM
VYVENČITELEM NENÍ
ŽÁDNÁ PSINA**

Lítejte jak VIP za normální peníze

**UŽIJTE SI LÉTÁNÍ,
I KDYŽ ZROVNA
NESEDÍTE
V 1. TŘÍDĚ**

Opalování

Jak se nespálit a přitom mít dost vitamínu D

JOLANA VOLDÁNOVÁ (49)

MÁM RÁDA VŮNI čistého prádla

Rozhlasová a televizní
moderátorka

a čtyřnásobná vítězka ceny
TýTý v kategorii Osobnost
televizního zpravodajství
se vrací na obrazovku.
Při té příležitosti nám
prozradila i něco málo ze
svého soukromí.

PŘIPRAVILA: MONIKA GRAFKOVÁ

V České televizi strávila jako moderátorka hlavní zpravodajské relace dvacet let. V roce 2013 z tohoto postu sama odešla a realizovala se v rozhlasové talk show. Do televize se vrátila nedávno jako moderátorka dokumentárního pořadu Otisky doby zachycujícího aktuální společenská témata a s nimi spojené lidské osudy. Jolana Voldánová je vdaná, má tři děti a žije na vesnici u Mladé Boleslavi. Povídaly jsme si o tom, jak ráda odpočívá, jak vnímá krásu a péči o ni, u kterého sportu si nejlépe vyčistí hlavu a co jí zaručeně dobije baterky.



ZAKRYTÍ NEDOSTATKŮ

„Mám ráda značku Artdeco. Jejich make-up i pudr se skvěle doplňují. Dokonale splynou s pleť a zároveň účinně schovají všechny chybičky na tváři.“



KURZY MALOVÁNÍ

„Začátkem srpna odjíždím každý rok do Telče s mými báječnými přítelkyněmi z agentury Serafin na kurzy kreslení a malování. Vypínám mozek, respektive jeho zodpovědnou hemisféru, a snažím se probudit tu druhou, tvůrčí a spontánní.“



VÝTAŽKY Z PŘÍRODY

„Teď jsem si oblíbila přírodní kosmetiku Éminence Organic, která skvěle propojuje séra a krémy nabitě vitamíny v té nejlepší podobě. Efekt je až dramaticky pozitivní!“



OSVĚDČENÁ RTĚNKA

„Je od značky Estée Lauder – odstín Surreal sun. Sytá, krémová, s dokonalou barvou.“



DVA V JEDNOM

„Mám ráda tvářenku Guerlain z řady Terracotta nebo Bronzing Powder od Sephory, protože ideálně kombinují tvářenku s bronzem.“

ZMĚNA PŘIŠLA S VĚKEM

„Docela ráda experimentuji a pochopitelně že s přibývajícím věkem používám kosmetiku s trochu jiným složením než třeba ve třiceti. Jestliže do určitého věku máte leccos zadarmo, tak teď už tedy ne. A platí to i o zdraví. Ale já jsem celý život vyznavačem strategie zlaté střední cesty. Mám období, kdy hřeším a pak taková, kdy jsem téměř ukázkový příklad zdravého životního stylu,“ říká oblíbená moderátorka a dodává, že se ale snaží, aby ta hřešící a povalečská období byla kratší než ta druhá.

V každém případě má své osvědčené, a tedy oblíbené výrobky, které ji provázejí už léta: „Ale taky je trochu střídám. Mám dojem, že pokud něco používám opravdu dlouho, efekt mizí nebo ho prostě nevidím. Ale já mám pleť úplně bezproblémovou, která snese téměř cokoli, takže se nebojím zkoušet nové produkty.“

DRAMA Z KOUPELNY

Vlasy jsou pro Jolanu, jak sama říká, trochu neuralgickým bodem (*neuralgie = bolest nervového původu – pozn. red.*). Má je velmi jemné, takže jediný, kdo si s nimi poradí, je zkušený kadeřník. „Ale i doma se samozřejmě snažím hlavně o objem. Netušíte, jaké je to občas v koupelně vlasové drama,“ usmívá se a dodává, že strašně ráda používá tělovou kosmetiku. „Různé krémy, másla a tělové oleje... to je můj každodenní večerní rituál, který si vyloženě užívám. Co se týká pleti, tam je důležité ji dobře odličít, to říkám i svým dvěma dcerám, a taky se důkladně vyspat. Řekla bych, že v tom tkví tajemství úspěchu, jak dobře bude pleť působit v pozdějším věku. To je pro mě ta nejlepší investice do krásy i do zdraví. Žijeme tak hekticky, že na ty nejobyčejnější, ale zároveň nejučinější věci úplně zapomínáme.“

VOŇAVÝ SVĚT

„Mám ráda vůni čistého prádla, vůni moře, léta a rozkvetlé louky. To jsou moji favorité, co se týká vůní a toho, co mi opravdu voní. Něco z toho tedy vlastně vždycky hledám v parfémch.“

MŮJ PARFÉM

„Vůně čistého prádla, vůně moře, léta a rozkvetlé louky. To jsou moji favorité, co se týká vůní. Nedám dopustit na francouzskou parfumerii Galimard, aktuálně používám jejich A Contre-Jour.“

Ráda je střídá, protože když nějaký používá dlouho, přestane ho vnímat. „A pochopitelně že mi něco jiného voní v zimě a něco jiného teď na jaře a v létě.“

MALÉ VELKÉ RADOSTI

Za dobrodružstvím a odpočinkem jezdí moderátorka nejraději do exotiky. To dobrodružství pro ni ale prý musí mít únosnou míru, takže se vydává s rodinou jen tam, kde je bezpečno.

„Cestujeme, objevujeme jinou kulturu, gastronomii, krásné pláže a většinou i vřídlné a stále usměvavé lidi. To máme rádi a to nás dobíjí. Jinak jsem člověk přirozeného pohybu, takže nejvíc mi sedí chůze. Asi mám genetiku turistky, bohužel jsem ale z celé rodiny zřejmě jediná. Ale nevadí mi to. Vlastně když jdu sama, nejlíp si vyčistím hlavu.“

A co Jolaně momentálně dělá největší radost, je asi to, že se blíží léto, které si záměrně nechává volné. „Letos jsem opravdu hodně pracovala a připadám si jako vyždímaný citron. Těším se na srpen a kreslení a malování s agenturou Serafin v Telči. To už tak nějak patří k začátku srpna. Když jsem kdysi začínala a byla na prvním kurzu, pobaveně jsem sledovala Jarku, spoluzakladatelku Serafinu a říkala si v duchu: ‚Ty mě chceš naučit kreslit? Mě, které paní učitelka na základce řekla, že ta koza je úplně nemožná? Tak se předved!‘ A Jarka se předvedla. Já sice nejsem extra talentovaná, ale díky jejich skvělému vedení a tvrdošijné předstávě, že kreslit se naučí opravdu každý, jsem jistě pokroky zaznamenala. Takže dneska už pracuju i s olejem a troufnu si i na hyperrealistickou malbu. A jsem šťastná!“ ■



PÉČE O TĚLO

„V tomhle směru experimentuji asi nejvíc, ale tři značky vedou – Rituals, Oriflame a Yves Rocher.“



POCIT SVĚŽESTI

„Osvědčily se mi antiperspiranty od značky Nivea. Mají dokonale svěží vůni a výborný účinek. Při péči o tělo ráda používám i krémy na ruce, teď zrovna mám na polici ten od značky Dermacol.“